

Nu er livet værd at leve igen

af journalist Kathrine Hesner



Vejen fra bloddonation til organdonation virker lang, men det er ikke altid tilfældet. Ægteparret fra Randers skulle til at høste frugten efter et langt liv på arbejdsmarkedet, da verden ramlede sammen.

Hverken Ane König eller Jan Christensen i Spentrup nord for Randers troede, at de nogensinde skulle komme på ferie igen sammen efter Jans blodprop i hjernen. Men Ane gav Jan et løfte.

” Pludselig lyder der et brag. Det er Jan, der er faldet omkuld, og hans ansigt er helt forvredet...

Ane og Jan mødte hinanden i 1990. Ane arbejdede med fysisk- og psykisk handicappede og Jan som lastbilchauffør. I fritiden dyrkede Jan sin store interesse for dykning og lystfiskeri, og sammen tog parret på mange aktive ferier, hvor Italien, Spanien, Grækenland, Thailand og Tyrkiet var blandt favoritterne.

I 2011 går Ane på efterløn som 61-årig, og så skal livet for alvor leves.

Skæbnedagen

Året efter den 25. august donerer 55-årige Jan blod, og her konstaterer lægen, at blodtrykket er for højt og skriver en recept. Sammen står parret på apoteket, da skæbnen beslutter sig for at vise tænder.

- Pludselig lyder der et brag. Det er Jan, der er faldet omkuld, og hans ansigt er helt forvredet, fortæller Ane.

På hospitalet beder lægen Ane om at tage stilling til organdonation. Jan har fået en blodprop i højre hjernehalvdel. Hans tilstand er meget alvorlig.

Et hårdt liv

Jan kæmper sig tilbage til livet, men er nu lam i hele venstre side, og han er bundet til en kørestol. Den tidligere så aktive eventyrer er nu afhængig af hjælp døgnet rundt. Det er et held, at Ane er på efterløn, så hun kan stå for plejen, da han efter forskellige genoptræningsophold kommer hjem i påsken 2013.

” Jan, jeg lover dig, at vi skal på ferie sammen igen!

Ane er selvfølgelig nervøs, og én af blodproppens konsekvenser er epileptiske anfald. Hun er på 24 timer i døgnet, og i august 2013 søger de kommunen om et aflastningsophold. Jan, der heldigvis stadig har et godt hoved, presser på for, at Ane skal have et pusterum. Det eneste tilbud bliver en uges ophold for Jan på plejehjemmet Rosenvænget.

Anes løfte til Jan

Næsten uden at sige det til nogen tager Ane til Mallorca med fire bøger i tasken og et inderligt ønske om at koble af. Men hverken Jan eller bekymringer for fremtiden slipper hendes tanker.



Helle serverer den lækre paella til Ane og Jan

Imens sidder Jan på et plejehjem med en gammel, senil dame, der snakker med sin dukke.

Direkte fra lufthavnen henter Ane en små-deprimeret Jan på plejehjemmet. Det første, hun siger, er:

- Jan, jeg lover dig, at vi skal på ferie sammen igen!

” - Der er mange handicap-venlige hoteller, men det er ikke nok i vores situation...

Den perfekte løsning

Ane går straks i gang med at undersøge, hvilke muligheder der er, men kravene til den nødvendige tryghed og assistance er for store.

- Der er mange handicap-venlige hoteller, men det er ikke nok i vores situation, fortæller Ane.

Ved et tilfælde får Ane et tip om Nordisk Senior Service, NSS, på den spanske solkyst, som umiddelbart tilbyder det, parret har behov for. Ane taler med firmaets danske direktør, Finn Bejer-Andersen, og gennemgår parrets behov.

Pludselig er det en realitet: Jan og Ane skal af sted.

Et helt andet liv

Og kørestol eller ej – parret kommer på ferie med sol, hygge og gode oplevelser. En aften er der arrangeret paella-middag på den store fællesterrasse i den bygning, hvor parret bor. Det ender endda med, at en begejstret Jan holder en lille tale:



Skøn paella, dejlig vin, god stemning og godt selskab

- Det er som at være hjemme hos mor og far, siger han.

På en ledsaget tur til Málaga starter parret med en go' kop spansk café con leche, og dernæst et besøg i det pulserende og farverige ferskvaremarked med grøntsager, fisk og kød i alle afskygninger.



Shopping-fristelserne er mange i Málaga. Her overvejer Ane en kjole i 'Desigual'



Ane viser stolt sine nyindkøbte sko frem



Både Ane og Jan nød det pulserende og farverige marked

Derefter hyggetur gennem bycentrum, hvor Ane dårligt kan holde øjnene fra de mange butikker. Det ender da også med et par stillletter.

Så er det tid til et glas kølig hvidvin – temperaturen er jo et godt stykke over 30 grader, inden Jan skal have opfyldt sit store ønske om at komme på Picasso Museet.

Ved hovedindgangen står en vagt ved den store trappe, og straks han ser Jan i kørestolen åbner han for indgangen for gangbesværede.



Skønne tapas, dejlig skygge og spansk stemning

Sulten stiger i takt med antallet af kunstværker, og dagen slutter med lækre tapas på en restaurant i en skyggefuld sidegade.

” Jan og jeg har været helt trygge under opholdet.

Trygheden

Ane fortæller, at de har følt sig omfavnet lige fra det øjeblik, Pernille fra NSS hentede dem i Málaga Lufthavn.

- Jan og jeg har været helt trygge under opholdet. Både Pernille, Finn og det øvrige danske personale har været helt enestående over for os og sørget for, vi har fået mange oplevelser, siger Ane.

Ballonkørestol i Middelhavet

Én af Jans bedste oplevelser fik han ved stranden i Benalmádena, da professionelle hjalp ham til at få en dukkert i Middelhavet i en ”vanddygtig” kørestol.

- Det var helt fantastisk igen at kunne bade, siger Jan begejstret.



Jan fik opfyldt sit store ønske om at komme på Picasso Museet.

Parret har haft mange andre oplevelser under opholdet. De har været på bytur og marked i Fuengirola, på tur i den hvide bjerglandsby Mijas, besøgt en vinforretning og meget mere. Ane har været til frisør og haft besøg af negledame. Jan har fået fysioterapi og begge har fået massage hjemme i ferieboligen.

” Det var en tur, der gjorde det værd at leve det liv, jeg lever.

Drømmen om fælles aflastningsophold

- Mange i Danmark står i samme situation som os, hvor den ene part er okay, mens den anden har én eller anden form for handicap eller er i særlig risiko, siger Ane.

- Hvor ville det være skønt, hvis kommunerne kunne hjælpe med et aflastningsophold, som det, vi har oplevet og ikke bare sender den handicappede part på et deprimerende plejehjemsophold. Vi kommer hjem med ny, fælles energi og styrke til at komme videre i et – for os begge – ganske svært liv. Jeg ønsker brændende, at vi kan samle en gruppe og tage derned igen, lyder det fra en lykkelig Ane.

For Jans vedkommende scorede han en original Panama-hat og knapt så originale Ray-Ban-solbriller på ferien. Men turen har betydet meget mere end blot hat og briller:

- Det var en tur, der gjorde det værd at leve det liv, jeg lever.



- Det var helt fantastisk igen at kunne bade, siger Jan begejstret

FAKTA

Nordisk Senior Service er en danskejet og -ledet virksomhed på Costa del Sol, som under overskriften 'Omsorg i Sydspanien' tilbyder beskyttet ferie kombineret med rekreation.

- Netop til grupper, familier eller par som Ane og Jan, hvor nogle er helbredsmaessigt udfordret, kan vi tilbyde et dejligt ophold med stor omsorg og masser af positive oplevelser, fortæller Pernille Jensen, der er daglig leder.



Feriegæsterne indlogeres i individuelle boliger, der består af opholdsstue, soveværelse, køkken, handicapvenligt badeværelse og terrasse.

I bebyggelsen, der ligger i Benalmádena tæt på Middelhavet, er fælles pool, restaurant, opholdsstuer, terrasser og petanque-bane.

Information: www.beskyttetferie.es

Dansk telefon: 3693 4340